



zu meiner Person

- seit 2016 in eigener Praxis
Schwerpunkt: Begleitung
von Krebspatient*Innen und
deren Angehörigen, sowie
Hypnose und Hypnotherapie
- langjährige Tätigkeit als
Psychoonkologin im
Schwarzwald-Baar-Klinikum
- seit 2019 im Kantonsspital
Münsterlingen und
Frauenfeld
- examinierte Kranken-
schwester

Sie erreichen mich in der

Gemeinschaftspraxis
„Obere Laube 42“
c/o Katrin Winter
Obere Laube 42
78462 Konstanz
TEL.: 0178/3206746

oder über

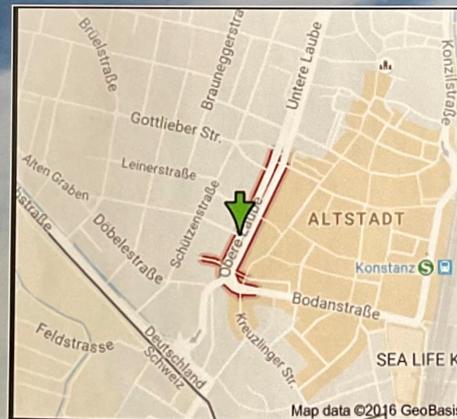
info@psychotherapie-pilger.de

www.psychotherapie-pilger.de

NEU

Videosprechstunden

Anfahrt



Hypnose und Hypnotherapie

Antje Pilger

Diplom-Psychologin
Psychoonkologin (DKG)
Hypnotherapeutin (DGH)

**Es freut mich, dass Sie sich für
mein Angebot interessieren!**

Hypnose und Hypnotherapie

... sind sehr wirksame,
wissenschaftlich anerkannte
Methoden in der Psychotherapie.
In der Hypnose wird der Mensch
in eine Trance versetzt, in der
sich sehr wohltuende
Entspannungsreaktionen zeigen.
Darauf aufbauend kann in der
Hypnotherapie gezielt an
Problemstellungen gearbeitet
werden.

Unter Hypnose befindet sich der
Mensch in einem veränderten
Bewusstseinszustand, der einen
besseren Zugang zu Emotionen
und bildhaften Vortellungen
ermöglicht, die zur Veränderung
genutzt werden können. So ist es
möglich sich in der Trance von
belastenden Erlebnissen zu
distanzieren oder körperliche
Symptome zu reduzieren.

Anders als in Bühnen- oder
Showhypnosen, behalten Sie
jederzeit die Kontrolle über das
Geschehen.

Eine Auswahl an Themen im Überblick

- Stressbewältigung
- Depressionen
- Ängste
- Krankheitsbewältigung bei Krebs
- psychosomatische Erkrankungen,
bei denen psychische Faktoren
und körperliche Symptome in
Wechselwirkung miteinander
stehen, z. B. Reizdarm
- Schlafstörungen
- posttraumatische Belastungs-
störungen
- Süchte und Abhängigkeiten
- Chronische Schmerzen
- Operationen und
Operationsvorbereitung
- Raucherentwöhnung
- Tinnitus
- Hyperhidrosis
- Emethophobie
- Mentale Stärkung
- ...und Vieles mehr

Kosten und Ablauf

Ein Erstgespräch dient dem
gegenseitigen Kennenlernen.
Eine vertrauensvolle Beziehung
ist eine wichtige Voraussetzung
für den therapeutischen
Prozess.

Da der Zugang zur Praxis leider
nicht barrierefrei ist, sind auch
Hausbesuche möglich.

Mein Angebot richtet sich an
Selbstzahler und Privatversicherte,
da eine Abrechnung mit gesetz-
lichen Krankenversicherungen
leider nicht möglich ist. Manche
Zusatzversicherungen erstatten
die Behandlung. Gerne können
Sie sich bei Ihrer Krankenkasse
vorab erkundigen, ob die Kosten
übernommen werden.

Haben Sie weitere Fragen?
Dann freue ich mich über Ihre
Anfrage per Telefon oder Mail!